

Präventionskonzept 2023/24

Präventionsarbeit ist mehr als nur die Aufklärung über Wirkung und Gefahren von Drogen aller Art. Es gilt, Kinder und Jugendliche stark zu machen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und vielseitige Interessen zu wecken. Kinder und Jugendliche, die **sozial eingebunden und engagiert** sind, sind in der Regel weniger anfällig gegenüber Süchten aller Art. **Elternhaus und Schule müssen hier zusammenarbeiten.** Das Detlefsengymnasium trägt mit engagierten Lehrern und Lehrerinnen, einem sich fortlaufend weiterentwickelnden Präventionsprogramm sowie vielen Angeboten im Offenen Ganztage seinen Teil zur Persönlichkeitsstärkung der Kinder und Jugendlichen bei.

Daher ist unser Präventionsprinzip am DGG: Kinder stark machen

- Aufklärung durch Unterrichtsinhalte (u.a. Thema Alkohol, Cannabis, Sexualität, Mobbing, Gewalt, Fake News, Thematisierung über Unterrichtslektüren)
- Selbstwahrnehmung und Persönlichkeitsstärkung durch das Fach Darstellendes Spiel
- Angebote im Offenen Ganztage
- Stärkung des respektvollen Umgangs miteinander durch Inklusion, Aufklärung, Aktionen
- Präventionsbausteine und Fachtage (s.u.)
- Kontinuierliche pädagogische Arbeit im täglichen Unterricht durch eine engagierte Lehrerschaft und Klassenlehrerstunden im 5.-7. Jahrgang
- Hilfsangebote: Beratungslehrer; Verbindungslehrer, Schulsozialarbeiter

Für das laufende Schuljahr sind neben der kontinuierlichen pädagogischen Arbeit im täglichen Unterricht folgende Präventionsbausteine vorgesehen.

Klassenstufe	Multiplikatoren	Thema	Inhalt
5. Jahrgang	Mentorenteam DGG	Orientierungstage / Kennenlerntage	(Kennenlernspiele; Gruppendynamik; Erarbeiten von Klassenregeln)
	Klassenlehrerteam	Parcours „Gemeinsam stark“	Respektvoller Umgang, Vielfalt
	ADAC	Achtung Auto!	Gefahren im Straßenverkehr erkennen
	Sportunterricht	Ringens und Raufen	Faires Miteinander im Sportunterricht
	Klassenleiterteam	Stärkung der Klassengemeinschaft	Einheiten aus dem „Sokratesprogramm“; Klassenrat

Klassenstufe	Multiplikatoren	Thema	Inhalt
	Gesundheitsamt Itzehoe	M@x und Min@ (Medienkompetenz, Suchtprävention)	<ul style="list-style-type: none"> • Problematische Mediennutzung erkennen und eigenes Verhalten kritisch reflektieren • Regelerstellung <p>Anschließend Präsentation auf Elternveranstaltung (ca. 60 Min.)</p>
6. Jahrgang	Klassenlehrerteam	Stärkung der Klassengemeinschaft und Selbstwirksamkeit	Einheiten aus dem „Sokratesprogramm“ / Klassenrat
	Sportunterricht		Faires Miteinander im Sportunterricht
	Biologieunterricht	Unterrichtseinheit zum Thema „Essstörungen“	Magersucht / Bulimie / Essverhalten
	Polizei Itzehoe	Medien	Umgang mit Medien (u.a. Cybermobbing)
7. Jahrgang	Klassenlehrer	Klassenlehrerstunden	Optional: Klassenrat, pädagogische Einheiten
	im Gesundheitsamt Itzehoe	Workshop Suchtentstehung (Medien)	interaktives Erarbeiten von Suchtentstehung am Beispiel Medien
	AOK	Umgang mit Medien	Theaterstück und Workshop
	Gesundheitsamt Itzehoe	Elternabend	Elternabend zum Thema „Chatten. Zocken. Sucht?“
8. Jahrgang	Polizei Itzehoe	Gewalt	Gewalt – u.a. sexuelle Übergriffigkeit
	WiPo-Unterricht	Strafmündigkeit	Besuch eines Gerichtsprozesses im Amtsgericht Elmshorn

Klassenstufe	Multiplikatoren	Thema	Inhalt
	<i>holoNative, Kiel</i>	<i>Deepfake</i>	<i>Was sind fake news? Wie entstehen sie? Algorithmen, Filter in Social Media; personalisierte Werbung</i>
9. Jahrgang	Präventionsteam Gesundheitsamt	Fachtag Sucht	Wahlthemen: Essstörungen, Glücksspiele, Medien, Alkohol
	Geschichtsunterricht	Gegen das Vergessen	Besuch einer KZ- Gedenkstätte
10. Jahrgang	Gesundheitsamt Itzehoe	Cannabis Parcours	Kritische Auseinandersetzung mit Cannabiskonsum und der eigenen Haltung in problematischen Situationen mit der <i>peer group</i>
	LSSH	AlcoMedia (Alkohol / Medien)	interaktiver medienübergreifender Parcours zu den Themen Alkohol / Medien.
11. Jahrgang	Se, Kg, Kr, Kk	Optional: Stressmanagement	Stressfaktoren erkennen und vorbeugen (zwei Vormittage)
12. Jahrgang	Se, Kg, Kr, Kk, Wg	Optional: Stressmanagement	Stressfaktoren erkennen und vorbeugen (zwei Vormittage)

Birthe Krüger, Präventionsbeauftragte am DGG